



Foto por: Freepik

 **Le cuento
que** Revista digital

Diciembre

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Le cuento
que Revista digital

Diciembre

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo

Diciembre

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Foto por: Freepik



Categorización de municipios, distritos y departamentos

Subcontaduría de Centralización de la Información



Foto por: Freepik

En Colombia, la Constitución Política de 1991 consideró la definición de categorías territoriales que permitieran distinguir a los municipios en términos de funciones, organización y gobierno a partir de sus diferencias en materia de recursos, población, situación geográfica e importancia económica (Duque Cante, 2017).

Así, la categorización se da mediante los criterios relacionados en la normatividad, con base en la situación poblacional, geográfica y económica del territorio. Sin embargo, es importante resaltar que la puntualidad en el reporte y la calidad de los datos han tomado importancia para la certificación expedida por la Contraloría General de la República (CGR), con base en la información presentada en la Categoría Única de Información del Presupuesto Ordinario (CUIPO), de acuerdo con lo definido en la Ley 617 del 2000.



Foto por: Freepik

La categorización es uno de los productos de la Subcontaduría de Centralización de la Información, donde intervienen la mayor cantidad de partes involucradas, dado que los departamentos, distritos y municipios son el primer eslabón de la cadena, ya que son ellos los llamados a categorizarse a partir de la información certificada y compartida por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) y la CGR.

Sin embargo, en el caso de los departamentos, distritos y municipios que no realizan su proceso de autocategorización, la Contaduría General de la Nación (CGN) tiene la obligación subsidiaria de categorizarlas, con base a las facultades otorgadas por la Ley.

Para el procedimiento actual de categorización, el Ministerio del Interior compartió el registro de 642 municipios y 21 departamentos que realizaron su autocategorización, arrojando los siguientes resultados por categoría:

Tabla 1. Distribución de departamentos, distritos y municipios autocategorizados y relacionados en el reporte del Ministerio del Interior

Categoría	Municipios	Departamentos
1	20	5
2	23	3
3	10	4
4	16	7
5	32	0
6	538	0
Especial	3	2
Total	642	21

Fuente: Elaboración propia a partir de datos reportados por el Ministerio del Interior.

Por otra parte, al activar la función subsidiaria de la CGN con la información poblacional, el Salario Mínimo Mensual Legal Vigente (SMMLV), los ingresos corrientes de libre destinación, los gastos de funcionamiento y el porcentaje del gasto certificado por la CGR, así como la determinación de las zonas fronterizas identificadas por el Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC) es posible realizar la asignación de las categorías que se implementarán a partir del 2025.

De este modo, las categorías calculadas por la CGN arrojan los siguientes resultados:

Tabla 2. Distribución de departamentos, distritos y municipios categorizados de acuerdo con la función subsidiaria de la CGN

Categoría	Municipios	Departamentos
1	6	3
2	6	3
3	6	1
4	5	3
5	15	0
6	419	0
Especial	3	1
Total	460	11

Fuente: Elaboración propia

Tal como se evidencia, los procesos conjuntos derivados de un reporte oportuno y de calidad, junto con la debida función ejercida por las entidades territoriales, se traducirá en una reducción de las entidades categorizadas por la CGN, en cumplimiento de su función subsidiaria.



Foto por: Freepik

Referencias bibliográficas

Duque Cante, N. (2017). *Importancia de la categorización territorial para la descentralización y las relaciones intergubernamentales en Colombia*. *Revista derecho del Estado*, 38, 67-95. <https://doi.org/10.18601/01229893.n38.03>

Diciembre

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Foto por: Freepik



Lluvias y salud mental ¿Cómo el clima impacta nuestro bienestar emocional?

GIT de Talento Humano y Prestaciones Sociales

Es importante conocer que las lluvias, aunque son esenciales para el equilibrio natural, pueden generar también un impacto significativo en la salud mental de las personas.

El clima lluvioso, con su falta de luz solar y el aislamiento que a menudo genera, puede contribuir a una sensación de tristeza, fatiga y ansiedad. En algunos casos, las lluvias prolongadas están asociadas con trastornos como el Trastorno Afectivo Estacional (TAE), que se caracteriza por síntomas depresivos debido a la falta de luz natural.

Además, el aislamiento social que ocurre cuando las personas se quedan en casa por el mal tiempo, sumado a la alteración de los patrones de sueño y la reducción de la actividad física, son aspectos que pueden afectar el bienestar emocional. Sin embargo, ser consciente de estos efectos y adoptar estrategias como la exposición a la luz artificial, mantener una rutina de ejercicio y buscar apoyo social son actividades que contribuyen a mitigar el impacto negativo de las lluvias en la salud mental y física.



Foto por: Freepik

A continuación, se detallan algunos de los aspectos clave en los que las lluvias pueden afectar nuestro bienestar:



Foto por: Freepik

1. Estado de ánimo y salud mental (tristeza y melancolía)

Los días lluviosos pueden generar sensaciones de tristeza, fatiga o incluso desesperanza, especialmente si la lluvia es constante o prolongada. La falta de luz solar afecta la producción de serotonina, una hormona que está relacionada con el estado de ánimo, por lo cual su disminución puede aumentar los sentimientos negativos.

2. Trastorno Afectivo Estacional (TAE)

Cuando las lluvias son más frecuentes y los días son más cortos, algunas personas experimentan depresión estacional, caracterizada por cansancio, irritabilidad, baja motivación y cambios en los hábitos de sueño y alimentación.

3. Actividades cotidianas y productividad

El clima lluvioso puede hacer que las personas eviten hacer actividades al aire libre, como caminar, correr o practicar deportes. La falta de ejercicio físico, que es fundamental para la salud mental y física, puede generar cansancio y estrés.

4. Interrupción de la rutina diaria

Las lluvias intensas pueden afectar el transporte público o personal, dificultando la llegada al trabajo, la escuela u otras actividades importantes. Esto puede generar estrés, pérdida de tiempo y frustración, especialmente si las lluvias provocan inundaciones o bloqueos de carreteras.



Foto por: Freepik

5. Cambios en la productividad

El mal tiempo puede influir en nuestra capacidad de concentración y productividad, muchas personas experimentan menor motivación y energía durante los días lluviosos, lo que puede afectar su desempeño laboral o académico.

6. Perspectiva y enfoque de la vida

Las lluvias pueden hacer que muchas personas se centren más en lo negativo, como en la incomodidad de los días grises o el mal tiempo, lo cual puede generar una visión pesimista o una sensación de desmotivación en relación con los objetivos personales o las actividades cotidianas.

7. Desconexión con la naturaleza

En ciertas ocasiones, las lluvias pueden alejarnos de la naturaleza y de los entornos al aire libre que son importantes para nuestro bienestar emocional y físico. Esta desconexión puede reducir el sentido de pertenencia y la conexión con el entorno.

8. Alteraciones en los patrones de sueño

El sonido de la lluvia puede ser relajante para algunas personas, lo que puede inducir un sueño más profundo. Sin embargo, en otros casos, la humedad y el cambio de temperatura pueden dificultar un descanso reparador, lo que afecta al día siguiente la energía y el estado de ánimo de estas personas.

Recuerde que...

Las lluvias, aunque naturales y necesarias, tienen un impacto considerable en nuestras vidas, tanto a nivel físico como emocional, que van desde cambios en el estado de ánimo hasta desafíos prácticos relacionados con las actividades cotidianas.

Por ello, es importante reconocer cómo el clima influye en nuestro bienestar con el fin de apropiarse de estrategias para mitigar estos efectos, como mantener una rutina de ejercicio, buscar apoyo social y buscar maneras de aprovechar las condiciones para actividades internas positivas, como la lectura o la meditación.

¡Reconocer el impacto de las lluvias y aprender a gestionarlo puede mejorar la calidad de vida durante las temporadas de lluvia!



Foto por: Adobe Stock



Foto por: Freepik

Cumpleaños de diciembre de 2024 y enero de 2025

GIT de Talento Humano y Prestaciones Sociales

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo





Feliz cumpleaños

Diciembre de 2024

- 01** María Isabel Pinilla Benítez
- 09** Claudio Ruiz Hernández
- 09** Blanca Ofelia Martínez Martínez
- 10** Luis Miguel Pineda Casteblanco
- 11** Pedro Flaminio Martín Díaz
- 18** Angie Carolina Urrego Palacios
- 22** Adriana Callejas Acevedo
- 24** Angélica Katerin Salcedo Guzmán
- 25** Karen Julieth Barrero Guerrero
- 28** Julián Felipe Gómez González
- 31** Sebastián Alzate Arias
- 31** Cristián Arley Sánchez Deantonio





Feliz cumpleaños

— Enero —
de 2025

- 07** José Fernando Baracaldo Gallego
- 19** Yimmy Alexander Bueno Juez
- 26** Edilberto Herrera Huérfano
- 31** Viviana Pérez Sanabria
- 31** César Augusto Rincón Vicentes





Agenda cultural

GIT Logístico de Capacitación y Prensa

Le invitamos a leer

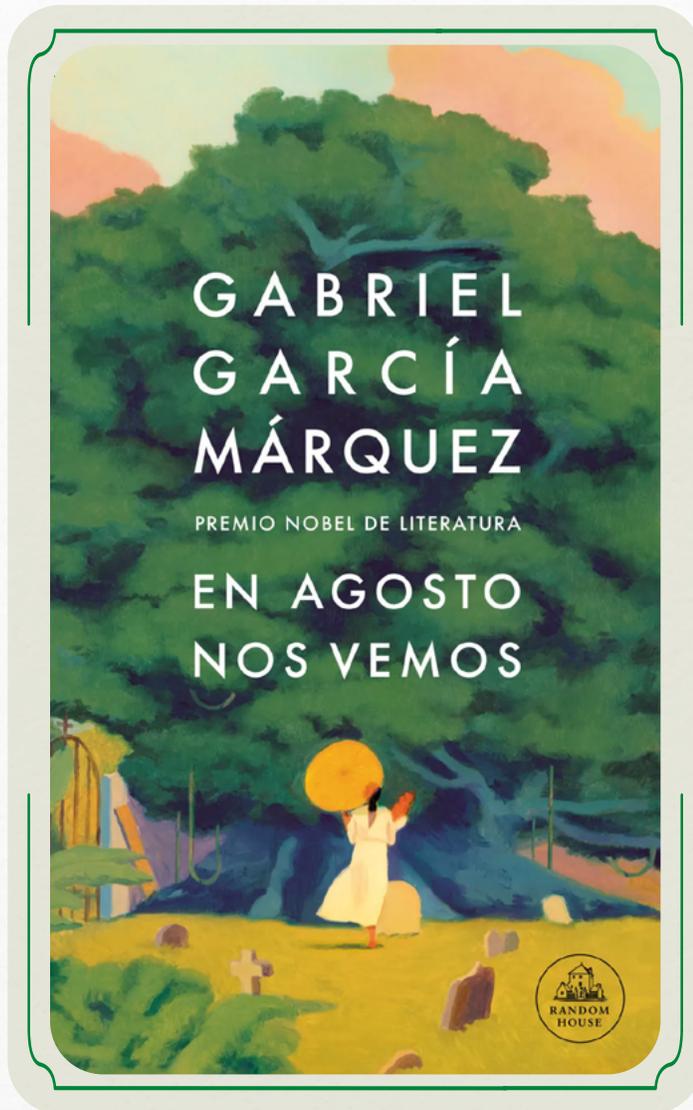


Le invitamos a ver



Le invitamos a asistir a





Le invitamos a leer

En agosto nos vemos

Autor: Gabriel García Márquez

Año: 2024

¿Te imaginas un encuentro que transforma todo un año en una sola noche? *En agosto nos vemos*, la última joya literaria de Gabriel García Márquez invita a los lectores a sumergirse en un relato donde el amor, el deseo y la transformación personal se entrelazan con la maestría de un orfebre de las palabras. Este libro no solo marca el cierre del ciclo creativo de Gabo, sino que se erige como un testamento de su genialidad, un canto del cisne que resuena con la fuerza de su legado.

Ana Magdalena Bach, protagonista de esta obra, nos guía en un ritual anual hacia la isla donde yace su madre, revelando cómo un viaje puede ser una puerta hacia el autodescubrimiento y el renacimiento. *En agosto nos vemos* es una profunda reflexión sobre el tiempo, el amor y el deseo femenino, escrito con el estilo inconfundible y fascinante que solo García Márquez podía ofrecer. Es una obra que desafía el paso del tiempo, un regalo inesperado para sus seguidores y una pieza imprescindible para cualquier amante de la literatura.

<https://www.librerianacional.com/en-agosto-nos-vemos/p?srsId=AfmBOo-q40WDcrHkyyn7-C3QAm44bRwWyRHEQzRogYrSL9xHHZS3MH0V5>



Le invitamos a ver

Sobreviviendo

Director: Frédéric Jardin

País: Bélgica y Francia

Año: 2024

Estreno: 5 de diciembre de 2024

Una catástrofe sacude el planeta: los polos magnéticos de la Tierra se han invertido. Los océanos arrasaron los continentes, dejando tras de sí un vasto desierto. En este mundo devastado, una familia debe luchar por sobrevivir. Cuando los polos vuelvan a invertirse, será demasiado tarde.

<https://www.cinecolombia.com/bogota/peliculas/survive>





Al momento de realizar la compra, recuerde seleccionar la fecha desde el **28 de noviembre de 2024 hasta el 12 de enero de 2025** y la hora deseada.

<https://www.tuboleta.com/es/eventos/festival-brilla-4-elementos>



Le invitamos a asistir a

Festival Brilla 4 Elementos

Fecha y hora:

El festival estará vigente desde el 28 de noviembre de 2024 hasta el 12 de enero de 2025 a partir de las 6:00 p. m.

Lugar:

Carrera 30 con calle 57 | Entre el Estadio Nemesio Camacho y el Movistar Arena Bogotá, D.C.

Precio de ingreso:

\$30.000

Bogotá se prepara para recibir la quinta edición del Festival Brilla, un evento destacado para la temporada navideña. Este espectáculo de luces conocido por sus esculturas lumínicas en el que podrá participar toda la familia y es petfriendly, contará en esta ocasión con la temática "4 Elementos".

Este año el festival se ubicará entre el Estadio Nemesio Camacho y el Movistar Arena. Así mismo, contará con más de 300 gigantes de luz y elementos luminosos que alcanzan hasta 12 metros de largo y 7 metros de alto. Estas figuras, además de impresionar por el espectáculo de luces, diseñadas con los conceptos de tierra, agua, aire y fuego, buscan generar conciencia ambiental en sus visitantes.

El Festival Brilla promete iluminar las noches decembrinas de Bogotá con una mezcla de arte, tecnología y conciencia ambiental, un evento imperdible para esta temporada de Navidad en la capital.

Diciembre

Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo



Foto por: Freepik

E



L



R



Z

Pasatiempo

GIT Logístico de Capacitación y Prensa

Encuentre las **10 palabras** clave de la edición de **diciembre** de la revista *Le cuento que*.

1. Lluvias
2. Salud mental
3. Bienestar emocional
4. Tristeza
5. Fatiga
6. Ansiedad
7. Categorización
8. Reporte oportuno
9. Calidad
10. Entidades

Nota: es necesario descargar el archivo; abrirlo en un lector de PDF; y, con la herramienta  "resaltar texto", solucionar la sopa de letras.

B	E	A	D	F	G	H	J	K	L	C	M	N
I	H	G	F	D	S	A	Z	X	C	A	V	B
E	J	K	L	Ñ	P	O	I	U	R	T	S	T
N	A	T	A	G	D	A	S	S	T	E	O	Q
E	S	T	S	A	A	N	A	E	N	G	N	W
S	D	G	D	A	G	I	T	A	F	O	U	E
T	F	F	R	S	D	D	N	G	O	R	T	R
A	G	A	F	O	S	E	E	C	F	I	R	T
R	J	S	T	L	A	E	N	H	R	Z	O	D
E	K	L	G	H	I	A	T	U	E	A	P	A
M	L	A	H	I	V	B	I	J	F	C	O	D
O	Ñ	D	N	N	U	E	D	I	H	I	E	E
C	O	A	J	S	L	F	A	E	R	O	T	I
I	P	D	J	A	L	F	D	G	N	N	R	S
O	O	I	M	S	S	F	E	Y	S	S	O	N
N	I	L	K	D	A	W	S	P	G	A	P	A
A	U	A	X	F	M	D	Y	O	G	S	E	E
L	U	C	F	G	U	D	O	P	G	D	R	R
W	Y	I	T	R	J	D	O	D	H	Y	S	G
S	T	L	A	T	N	E	M	D	U	L	A	S
D	R	H	A	T	D	D	A	S	S	H	J	T
G	E	E	S	E	I	F	S	V	A	J	G	Y
G	E	T	R	I	S	T	E	Z	A	I	F	S
T	W	G	D	S	O	V	X	B	V	L	S	S