



**El emprendimiento
es de todos**

Minhacienda



CONTADURÍA
GENERAL DE LA NACIÓN



PLAN DE EMERGENCIAS CGN



COPASST

Contaduría General de la Nación

LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO



Practique el autocuidado y prevenga accidentes

TIPO DE EVENTO	ACCIDENTE CON LESIONES INCAPACITANTES	FECHA	25/02/2020
TIPO DE LESIÓN	TORCEDURA - ESGUINCE		
DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE			
El trabajador se encontraba en el puesto de trabajo, hace un movimiento repentino para levantarse, se le flexiona el tobillo, lo que le genera dolor e inflamación.			
CAUSAS BÁSICAS	NINGÚN FACTOR PERSONAL, NI DEL TRABAJO.		
CAUSAS INMEDIATAS	FALSO MOVIMIENTO AL LEVANTARSE.		
LECCIONES APRENDIDAS			
Tenga en cuenta estas recomendaciones:			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Use zapatos cómodos para el desarrollo de la actividad laboral. ✓ Realice ejercicios de fortalecimiento de tobillos. ✓ Asegúrese que la suela del calzado sea antideslizante. ✓ Use zapatos con plataformas en lugar de tacones en punta o la alternativa en calzado alto, mínimo de 3 cm/máximo de 5 cm. 			

